KALBİNE SAĞLIK

Tansiyon takip çizelgesi

Ölçümlerinizi kaydedin, sağlık ekibinizle paylaşın.

Takip dönemi: _____ Hekimin belirlediği ölçüm düzeni: _____

Bu çizelge kayıt tutmak içindir; tanı koymaz ve tedavi önermez.
Ölçüm sıklığını ve kişisel hedeflerinizi hekiminizle belirleyin.

Tarih	Saat	Büyük tansiyon (mmHg)	Küçük tansiyon (mmHg)	Nabız (/dk)	Not

Kayıt notları

Ölçüm koşulu, yakınma veya hekiminizle paylaşmak istediğiniz bilgileri not edebilirsiniz.

Ölçüm sonucuna göre ilacınızı kendiliğinizden değiştirmeyin.

Ölçüm rehberi: www.kalbinesaglik.com/tr/hasta-rehberleri/evde-tansiyon-nasil-olculur